

营养信息表

(仅限中国澳门地区使用)

	每份标准营养值									每 100 克标准营养值								
	能量(千焦)	能量(千卡)	总脂肪量(克)	其中饱和脂肪量(克)	碳水化合物(克)	其中糖分含量(克)	纤维(克)	蛋白质(克)	盐(克)	能量(千焦)	能量(千卡)	总脂肪量(克)	其中饱和脂肪量(克)	碳水化合物(克)	其中糖分含量(克)	纤维(克)	蛋白质(克)	盐(克)
肉类																		
培根(2片)	315	76	5.46	2.10	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64	2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6
牛肉汉堡肉饼	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13	1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
热狗	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.37	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8
面包																		
汉堡面包	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49	1300	309	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.64
热狗面包	908	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47	1298	308	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.67
薯条(使用花生油炸制)																		
小份薯条	2888	694	41	5.63	74	1	6.7	10	1.11	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
中份薯条	4670	1122	66	9.11	120	1.7	11	17	1.79	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
大份薯条	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
卡真香料	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
佐料																		
A.1.® 原味牛排酱	397.1	95	0.2	0	22.0	10.0	1.5	1.3	4.1	67.5	16.2	0.0	0.0	3.7	1.7	0.3	0.2	0.7
烧烤酱	86	20	0.08	0.02	4.1	3.9	0.4	0.2	0.35	575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
芝士(1片)	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76	1400	337	26	17	6	4	0	19	4
辣椒酱	12.54	3.00	0.04	0.01	0.43	0.31	0.00	0.10	0.65	209	50	0.7	0.1	7.2	5.1	0	1.6	10.8
青椒	7.1	1.6	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01
烤蘑菇	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23	160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
辣酱	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67	107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
墨西哥青辣椒	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
番茄酱	61	14	0.01	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25	435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
生菜	9.2	3	0.02	0	0.3	0	0.2	0.1	0	57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
蛋黄酱	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0	0.2	0.20	3104	754	82	13.0	2.2	2.2	0	1.2	1.3
芥末酱	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17	311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
洋葱	33	8	0.08	0	1.8	1	0.5	0.3	0	133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.01
烤洋葱	46	11	0.11	0.04	2.5	1.5	0.8	0.4	0	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.01
酸黄瓜	9.2	2.2	0	0	0.4	0.2	0	0	0.48	46	11	0	0.0	2.2	1	0	0	2.4
酸瓜酱	65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14	653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
番茄	26	6.0	0.04	0	1.3	1.3	0.4	0	0	61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.01
奶昔(配料) - 配料的数量可能因奶昔中包含的配料数量而异																		
Five Guys 奶昔原液	2879	690	36	23	80	78	0.4	9.2	0.52	718	172	9	5.8	20	20	0.1	2.3	0.13
发泡奶油	369	88	9.10	6.76	0.8	0.8	0.0	0.6	0.02	1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
香蕉	679	158	0.96	0.32	37	35	0.5	0.4	0	849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.46	0
巧克力	830	201	2.07	1.59	41	31	1.7	2.3	0.01	1203	292	3	2.3	60	45	2.4	3.4	0.02
咖啡	63.3	15	<0,1	<0,1	2	0.23	0	0.77	0	633	150	<0,1	<0,1	20	2.3	0	7.7	0.01
芒果	69.4	16.6	0	0	3.6	2.8	0.4	0.2	0	347	83	0	0	18	14	2	1	0
奥利奥®曲奇饼干碎	503	120	5.0	2.45	17	9.5	0.6	1.3	0.23	2010	480	20	9.8	69	38	2.5	5	0.9
花生酱	1365	312	25.2	4.48	9.5	6.7	3.9	14	0.56	2438	558	45	8	17	12	7	25	1
咸焦糖	922	218	1.47	0.94	50	36	0.3	0.6	0.64	1376	325	2.2	1.4	75	53	0.5	0.9	0.95
草莓	402	94	0.16	0.08	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.43	0.03
Lotus Biscoff® 饼干碎	610	145	5.70	2.40	22	11	0.4	1.5	0.06	1297	310	0.7	0.4	75	57	0.2	1	0.95
其他食品																		
蔬菜三明治	1381	330	7.4	2.4	52	13	5.4	10	1.2	540	129	2.9	1	20	5.2	2.1	3.9	0.47
奶酪素食三明治	1791	428	14	5.9	57	15	5.9	14	2.5	611	146	4.7	2	30	5	2	4.8	0.86
烤奶酪	1816	434	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.2	1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	11	1.9
BLT 三明治	2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67	1364	326	20	5	23	4.4	1.8	11	1.3
去壳散装花生										2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86
饮料 - 请要求查看瓶身标签或询问经理了解 Freestyle 饮料机的相关信息																		

本营养信息基于供应商提供的代表性数据、已发布的资源、使用行业标准软件进行的分析，以及在认证实验室进行的测试结果。Five Guys 无法保证所提供的营养信息在我们所有餐厅的实际餐品中完全准确。我们的餐品均为手工现做，这可能导致份量存在细微差异，从而影响每种产品的营养数值。

OREO® 是 Mondelez International Group 的注册商标，获准使用。

Lotus Biscoff® 是 Lotus Bakeries 的商标，获准使用。